

nummer 41 | oktober 2021

Schaak-
maatjes
gezocht!

kwiek

Cultuurmakers

Joke de Mos

Voordeur Verhalen

Loes Diederer

Direct Duidelijk

Dat geven we u op een briefje

**Frans Kerren: prepper, bas
én amateurastronoom**

*Sporten & bewegen met
Maastricht Sport*



Hoe gaat het met u?

Voorwoord wethouder Frans Bastiaens



Sinds een halfjaar heb ik de eer om als wethouder te mogen werken voor de bewoners van onze mooie stad. Nu we 'uit corona komen' is het gelukkig weer mogelijk om mensen te ontmoeten in de stad, bij werkbezoeken of overleggen.

Zo nam ik eind september deel aan de onthulling van de bronzen haan in het stadspark. De bewonersvereniging Jekerkwartier had er een mooie ontmoeting van gemaakt met verhalen over de vermeende verdwijning van de haan, een gedicht, herinneringen en een glas wijn. Geanimeerde gesprekken over het leven van alle dag. Over mooie ervaringen, maar ook over de belemmeringen die je daar soms bij ervaart. We kwamen ook te spreken over 'de Kwiek'.

Kennelijk wordt de Kwiek best goed gelezen. Daardoor kwamen we vanzelf op het verhaal over integraal ouderenbeleid. Dat is iets waar ik echt in geloof: opkomen voor ouderen moet in ons denken zitten en niet in een apart hokje worden gestopt. We spraken ook over de zaken die nu spelen onder ouderen zoals het "kunnen blijven meedoen in deze maatschappij, van betekenis blijven en contacten onderhouden." Dat kan ik me levendig voorstellen. Zeker in deze tijd.

Want wat doe je als je het lastig vindt om een DigiD aan te vragen of de CoronaCheck-app te installeren op je telefoon? Hoe zorg je dan dat je toch de 'gewone' dingen kunt blijven doen, als een hapje eten of een concert bezoeken?

Die eerste vraag kan wellicht gemakkelijk beantwoord worden. Want wist u dat u in Centre Céramique hulp kunt krijgen bij het regelen van allerlei overheidszaken? Ook als u geen lid bent van de bieb. Er is daar een Informatiepunt Digitale Overheid dat u helpt met bijvoorbeeld een DigiD regelen, belastingaangifte doen of het verlengen van uw rijbewijs.

Maar daarmee is de 2de vraag nog niet beantwoord. En dan trek ik de vraag breder. Hoe kunnen senioren (blijven) meedoen in de huidige maatschappij? Wat is daarvoor nodig? Welke rol kan de gemeente daarin vervullen?

Als wethouder Ouderenbeleid ben ik oprecht geïnteresseerd in uw antwoord op deze vragen, in uw suggesties of dilemma's. Vandaar mijn oproep: wilt u over dit thema meedenken? Laat dan van u horen.

Dat kan per post:

Gemeente Maastricht
T.a.v. secretariaat wethouder Bastiaens
(Ouderenbeleid)
Postbus 1992
6201 BZ Maastricht

Of door een mail te sturen naar:
secretariaat.wethouder.bastiaens@maastricht.nl.

Denkt u er alstublieft aan om uw contactgegevens zoals een e-mailadres te vermelden. Bij voldoende animo organiseren we hierover een themabijeenkomst en gaan we elkaar ontmoeten bij een kop koffie en een stuk vlaai. U hoort er in elk geval meer over in de volgende Kwiek.

Hartelijke groet en wellicht tot ziens,

Frans Bastiaens
Wethouder Personeel en Organisatie, Sociale zaken en
Werkgelegenheid, Ouderenbeleid en Cultuur

Colofon

Uitgave

Kwiek is een uitgave van de gemeente Maastricht voor inwoners van 65 jaar en ouder

Adres

Mosae Forum 10 | Postbus 1992, 6201 BZ Maastricht

Website

www.gemeentemaastricht.nl

Mail

post@maastricht.nl

Telefoon

T 14 043

Redactie

Gemeente Maastricht, Karin Somers, Loes Dieren, Maastricht Sport, Natuurhistorisch Museum Maastricht, Centre Céramique

Fotografie

foto cover: Moon Saris
overige foto's: Moon Saris, Shutterstock, Loes Dieren, Frederique Foppen, Johan Strijckers, Loraine Bodewes, Jonathan Vos.

Vormgeving

Gemeente Maastricht

Druk

Impreso

Verspreiding

MTB

Oplage

20.000 exemplaren



Gemeente Maastricht

Kom in beweging

Maastricht Sport beweegt de stad met een uitgebreid programma vol sport- en beweegactiviteiten voor iedereen, binnen, buiten en zelfs in het water. In dit artikel 3 leuke voorbeelden uit het programma en kort wat uitleg over Maastricht Sport.

Over Maastricht Sport

Sporten en bewegen zijn niet alleen goed voor lichamelijke fitheid, het is ook van belang voor de mentale gezondheid. Het gaat er vooral om dat u het goed, regelmatig én met plezier doet. Het aanbod van Maastricht Sport is dusdanig breed dat er voor iedereen iets leuks tussen zit. Houd uw conditie op peil, word sterker en voel u buitengewoon fit met de lessen van Maastricht Sport!



Paula (71) uit Belfort neemt 22 jaar deel aan de beweeggroep Volksdansen in Kap Lochtmanhuis

“Het is gewoon fijn om elke week weer lekker onder elkaar te zijn”

“Ik ben al 22 jaar elke week te vinden bij de lesgroep volksdansen in Limmel. Een andere deelnemer en ik zijn het langst bij de groep. De lessen vinden elke maandagmiddag plaats in het Kap Lochtmanhuis Gemeenschapshuis. Samen met een groep vaste deelnemers bewegen we een uurtje. Daarna drinken we samen koffie en eten we een koekje.

Via mijn schoonzus ben ik bij deze lesgroep uitgekomen. Toen ik 46 jaar was heb ik een zwaar ongeluk gehad. Daar heb ik lichamelijke klachten aan over gehouden. Daarvoor ga ik nog steeds 1 keer per week naar de therapeut. Daarnaast probeer ik elke week baantjes te gaan zwemmen en fiets en loop ik regelmatig. Ik kan niet goed lopen. Dat doe ik ook liever niet met anderen want dan wil ik me aan de groep optrekken en dat gaat niet goed. Door lekker veel te bewegen voel ik me goed. Daarnaast vind ik het sociale aspect van de lessen belangrijk. Het is fijn om elkaar te zien en even bij te praten. Dat heb ik in de coronaperiode toch wel erg gemist. Ik ben blij dat de lessen weer terug zijn als vanouds.”

De muziek gaat aan. De meeste deelnemers kunnen niet stil blijven zitten. “Voor ons is dit allemaal bekende muziek. We dansen op van alles; van internationale muziek tot Nederlandse schlagermuziek en met carnaval dansen we bijvoorbeeld op carnavalsmuziek. Verschillende soorten dansen passeren de revue, zoals volksdansen, linedancing en gezelschapsdansen. Een ritmegevoel is makkelijk, maar als je dat niet hebt, proberen we je daarmee te helpen. Iedereen kan meedoen aan deze lessen. En je hebt alleen gemakkelijke schoenen nodig. Dat is wel heel belangrijk. Verder dragen we onze gewone kleding. Als je er maar lekker vrij in kunt bewegen!”

Mariëtte (66) doet voor de 2e keer mee aan AquaGym in het Geusseltbad

“Kom gewoon over die drempel heen, het doet ontzettend goed!”

“Samen met een vriendin sprak ik af om iets samen te doen aan onze conditie. Omdat we allebei geen intensieve sport kunnen doen kwamen uit bij AquaGym in het Geusseltbad. Door de zwaartekracht van het water kun je makkelijker bewegen en oefeningen op eigen tempo en niveau uitvoeren. Zo kan ik mijn conditie weer opbouwen. Ik heb veel getennist, maar omdat ik last kreeg van mijn rug, kon ik dit minder fanatiek doen. AquaGym is de perfecte les om mee te beginnen. Ik ben fanatiek dus daarom wil ik ook aan andere lessen zoals het AquaJoggen meedoen. Dat is een intensievere les met net wat meer uitdaging.

Het is heerlijk om in een zwembad sportief bezig te zijn. Ik vind niet veel aan recreatief zwemmen, dat doe ik liever in de zee. Het Geusseltbad is een fijn zwembad: alles is er en het is goed bereikbaar. Er wordt op een fijne manier lesgegeven: open en vriendelijk. Ik heb al les gehad van 3 verschillende instructeurs. Iedereen geeft les op een eigen manier. De afwisseling maakt het leuk. Je merkt ook dat de sfeer in de groep goed is en dat mensen echt voor hun plezier meedoen. Er zijn deelnemers die hier al 10 jaar komen. Ik kan het bewegen in water aan iedereen aanraden. Zelf ben ik van plan om dit 2 keer per week te doen.”

Wilt u ook deelnemen aan 1 van onze lesgroepen?

Kijk voor de (gratis) lessen van Maastricht Sport op www.maastrichtsport.nl en voor het aanbod in het water op www.geusseltbad.nl



Reinhild (68) uit Meerssen doet al 6 jaar mee met de beweeggroep Bewegen voor vrouwen in Sportpark Geusselt-Noord

“We zijn fanatiek, maar op een leuke manier. We kunnen ook lekker lachen.”

“Vandaag stond het thema zelfverdediging op het programma tijdens de les in Sportpark Geusselt-Noord. De lessen zijn elke week anders. Dat vind ik erg leuk. Ik zit inmiddels alweer 6 jaar in deze lesgroep. Toen ik op zwemles zat in het Geusseltbad, wees de instructeur me op het aanbod van Maastricht Sport. Ik kreeg een boekje vol met activiteiten mee naar huis. Samen met een vriendin heb ik iets uitgekozen: tai chi en Bewegen voor vrouwen. Dat ben ik al die tijd blijven doen.

Ik heb een tijdje niet kunnen lopen. Ik heb last van versleten spieren en gewrichten waardoor ik aan van alles en nog wat geopereerd moet worden. Door gezond te leven met een speciaal dieet, genoeg beweging en therapie probeer ik dit zoveel mogelijk te voorkomen. Zolang ik ermee kan leven tenminste. Wat niet hoeft, hoeft niet. Er zitten ook veel risico's aan. Inmiddels kan ik weer 5 kilometer lopen.

Thuis begin ik elke morgen met ongeveer een halfuurtje oefeningen te doen. Dit zijn oefeningen die ik van mijn therapeut krijg of bijvoorbeeld oefeningen die we in de lessen hebben gedaan. 1 keer per week doe ik mee aan Bewegen voor vrouwen en 1 keer per week aan tai chi. Daarnaast ga ik ook elke week banen zwemmen in warm water van 33 graden. Dit is goed om de spieren lekker los te maken.

Ik kan het iedereen aanraden om lekker te sporten en te bewegen. Je krijgt er betere zin van en een heldere blik. Van niks doen word je veel vermoeider. Van sporten krijg je een voldane moeheid.”



“Kunst en cultuur mogen je raken, zo ontstaat verbinding”

Tekst: Karin Somers

Haar jeugd was helaas vrij van wat voor culturele beleving dan ook, maar dat haalt **Joke de Mos** (74) nu ruimschoots in. Rolstoel, plankenkoorts: niets staat haar hierbij in de weg. Als Cultuurmaker leeft ze volgens het motto: “Leef je leven en geef angst niet de kans om te winnen.”

‘Het zat in me’

Ze is geboren in Den Haag en opgegroeid in een streng gereformeerd gezin. “Dansen, toneel: het was allemaal heidens en dus verboden. Maar o wat wilde ik dat graag als kind. Het zat echt in me, dat voelde ik. Ik ging wel stiekem op dansles en samen met mijn zusje uit, maar nooit openlijk.” Na 2 huwelijken was het genoeg. “En nu ga ik!” dacht ik. “Ik wilde alles doen wat vroeger niet mocht.” Ze was een jaar of 50 en begon aan het leven dat ze nooit eerder had kunnen leven. Mét dans en toneel.

Angst overwinnen

Hoewel toneels spelen haar passie was, kreeg Joke last van paniek op de planken. Ze richtte zich op dansen en nam afscheid van het toneel. “Toen ik jaren later hoorde dat in de buurt een toneelgroep werd opgericht, was ik weer geïnteresseerd, maar tegelijkertijd brak het zweet me uit.” Joke had 2 opties: blijven stilzitten of haar angst overwinnen en weer het podium opgaan. Ze koos voor het laatste. “Bij de repetities ging het best, maar tijdens de uitvoering voelde ik weer die paniek. ‘Dit gevoel ken ik, het gaat over’, dacht ik bij mezelf.” Zo overwon Joke haar angst en stond ze weer op de planken. “Bij mij werkte dat zo, maar tegen anderen zou ik zeggen: vertel het aan mensen. Dit soort dingen moet je niet alleen doen. En laat angst je niet weerhouden om te doen wat je leuk vindt.”

Opgeven

Ruim 5 jaar geleden komt er een einde aan de dans van Joke. “Ik heb vroeger een ongeluk gehad, waardoor mijn been is verbrijzeld. Desondanks kon ik wel gewoon lopen en dansen. De pijn werd echter onhoudbaar en door een hersteloperatie kreeg ik een bacterie in mijn been waarna het geamputeerd moest worden.” Ze slikt even. “Het ergste vind ik dat ik het dansen heb moeten opgeven.” Ondertussen werd ook de toneelgroep opgeheven.



Tijdens haar revalidatie ontdekt Joke echter een andere passie: kleding. Ze organiseert enkele succesvolle modeshows voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Traantjes

En dan is daar ineens een uitvoering van Buurtopera Malpertuis en Opera Zuid. Een bijzondere samenwerking waarbij Opera Zuid ondersteunt door het beschikbaar stellen van de ruimte en een steengoede regisseur, aldus Joke. “Ik stond naar die uitvoering te kijken en zei tegen een man die naast me stond: ‘ik zou ook wel iets willen voordragen’.” Die man bleek de regisseur te zijn en hij vroeg direct Jokes telefoonnummer. Zo gezegd, zo gedaan. In haar scootmobiel - haar ‘maatje’ - droeg ze haar verhaal voor over haar amputatie en hoe je hierdoor anders dan anderen bent. “Natuurlijk vond ik het de eerste keer heel akelig en was ik nerveus, maar ik heb tegelijkertijd genoten. Er zijn wel wat traantjes gevloeid, hoor. Maar dat is ook de bedoeling van cultuur: mensen ontmoeten. Zo raak je met elkaar verbonden en dat is mooi.”

“Laat angst je niet weerhouden om te doen wat je leuk vindt.”

Samen

De samenwerking van Buurtopera Malpertuis en Opera Zuid wil Joke nog even extra benadrukken. “Dat is zo fijn. We zijn enorme bofferds!” Ondanks haar verleden is ze blij met haar leven nu. “In mijn jeugd heb ik cultuur wel gemist, maar ik zie hoe mijn kleindochter dit nu gelukkig wel beleeft. Het hoort wat mij betreft gewoon bij de opvoeding.” Ondertussen repeteert ze elke woensdag bij de buurtopera. “We zijn bezig met een voorstelling over de coronatijd, hoe dit is geweest en dat er geen verschil is tussen rijk en arm. In december is de uitvoering.”

KUMULUS
COLOUR YOUR LIFE

ZING DANS LACH

WWW.KUMULUS.NL

ALTIJD AL EENS IN EEN KOOR WILLEN ZINGEN?

Of willen schilderen, een
instrument bespelen,
dansen of toneelspelen?

Geef je leven meer kleur
en volg een cursus bij
Kumulus!

Bekijk ons aanbod op
kumulus.nl.

Je mag ook altijd eerst een
cursus uitproberen.
Boek je proefles via
klantenservice@maastricht.nl
of via: +31 43 350 56 00



Moeite om rond te komen?

We helpen u graag weer op weg!



Als u een laag inkomen hebt, kan het moeilijk zijn om rond te komen. De gemeenten in Maastricht en in het Heuvelland vinden het belangrijk dat inwoners kunnen meedoen: thuis, op school en in de maatschappij.

Woont u in Maastricht en hebt u een minimum-inkomen of een minimumuitkering? Dan kunt u voor verschillende regelingen een aanvraag doen bij Sociale Zaken Maastricht Heuvelland (SZMH). Denk aan bijzondere bijstand. Bijzondere bijstand is bedoeld voor noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen. Misschien maakt u extra kosten voor een advocaat (rechtsbijstand) of een maaltijdvoorziening. Of heeft u als gevolg van een ziekte meer waskosten en slijten uw kleren sneller.

Een digitale folder

We hebben alle regelingen waarvan u gebruik kunt maken verzameld in een folder.

Regelingen voor mensen met een laag inkomen 2021

De gemeenten in Maastricht Heuvelland
doen meer voor mensen met minder



Die vindt u op de website van Sociale Zaken Maastricht Heuvelland: **www.socialezaken-mh.nl/inkomen**. Onderaan die webpagina staat het kopje 'Folders'. De folder 'Regelingen voor mensen met een laag inkomen' vindt u onder dat kopje.

De strijd tegen plastic afval

Plastic: handig materiaal. Het is licht, goedkoop en voor van alles en nog wat te gebruiken. Maar het hoort niet thuis in de natuur. Plastic wordt niet afgebroken in de natuur en het bevat vaak giftige stoffen. Helaas belandt plastic toch vaak in de natuur. Hoe er wordt samengewerkt om plastic zwerfafval tegen te gaan en wat u er zelf tegen kunt doen? Dat leest u in dit artikel.

Plastic zwerfafval is een groot probleem, niet alleen in Nederland, maar ook internationaal. Denk aan de plasticsoep in zee. Via de Maas en andere rivieren komt plastic daar terecht. En wat niet naar zee gaat, blijft als troep achter in ons landschap. Veel van het plastic zwerfafval bestaat uit plastic voor eenmalig gebruik (Single Use Plastic), zeg maar wegwerpplastic. Op Europees niveau zijn er daarom afspraken gemaakt om dit soort zwerfafval tegen te gaan.

Regels voor wegwerpplastic

De Nederlandse overheid heeft die afspraken vertaald naar nieuwe regels tegen wegwerpplastic. Zo zijn sommige plastic wegwerpproducten sinds 3 juli 2021 verboden, zoals plastic bordjes, bestek, roerstaafjes, rietjes, wattenstaafjes en ballonstokjes. Winkels mogen hun bestaande voorraden nog wel verkopen. Maar langzaam maar zeker verdwijnen deze plastic producten uit het schap en worden ze vervangen door betaalbare, duurzame oplossingen. We zien dat bedrijven (ook in Maastricht) goed op weg zijn en allerlei slimme alternatieven bedenken voor wegwerpproducten.



Statiegeld

Statiegeld is een bewezen oplossing om het probleem van zwerfafval tegen te gaan. Sinds 1 juli 2021 is statiegeld op kleine plastic flesjes ingevoerd. En met succes! Tijdens de World Clean Up Day afgelopen september bleek dat het aandeel flesjes in het gevonden zwerfafval met 37 procent is afgenomen. De flesjes zijn op allerlei plekken in te leveren. Denk aan grote supermarkten en tankstations, maar ook sportverenigingen, pretparken en bioscopen. Vanaf 31 december 2022 komt er ook statiegeld op blikjes.

Producenten ook aan zet

De overheid wil dat producenten van wegwerpplastic mee gaan betalen aan de kosten voor het opruimen van (zwerf)afval. Daarnaast moeten ze consumenten informeren over hoe zij zwerfafval kunnen voorkomen. Hierover worden afspraken gemaakt.

Wat kan ik zelf doen?

Om zelf plastic zwerfafval te voorkomen, kunt u een aantal dingen doen.

1. Voor de hand liggend, maar toch: koop geen of minder plastic wegwerpproducten. Bedenk iedere keer of u het écht nodig heeft. Als u het niet koopt, hoeft u het ook niet weg te gooien. Geen rietje is nog altijd beter dan 1 rietje.
2. Kies voor producten die u kunt (her)gebruiken. Neem bijvoorbeeld een eigen boodschappentas mee als u boodschappen doet. En gebruik gewoon bestek in plaats van plastic bestek als u gaat picknicken.
3. Let erop dat u producten koopt die gemaakt zijn van materiaal dat hergebruikt kan worden. Glas en blik kunnen we bijvoorbeeld goed opnieuw gebruiken.
4. Vermijd onnodige verpakkingen. Vers gekochte groenten en fruit zonder verpakking zijn gezonder en duurzamer dan voorgesneden en verpakte groenten en fruit.
5. Probeer minder of geen kleinverpakkingen (voor kinderen) te kopen. Koop bijvoorbeeld een grote pot appelmoes waarvan u de inhoud in kleinere herbruikbare bakjes verdeelt. Het kost iets meer tijd, maar de milieuwinst is groot.
6. Gooi schoon plastic verpakkingsmateriaal gratis weg bij de milieuperrons. Ander plastic kunt u kwijt bij de milieuparken of in de restzak. In de afval-scheidingswijzer van onze Milieu App ziet u wat waar hoort.



Wat doet de gemeente?

We geven inwoners informatie en tips, bijvoorbeeld via een bericht als dit. Maar daarnaast werken we als gemeente natuurlijk ook aan het terugdringen van plastic (zwerf)afval. Zo zijn we actief lid van de statiegeldalliantie en pleiten we via die weg al langer voor statiegeld op flesjes (en blikjes). In onze organisatie zijn we al overgestapt van plastic bekertjes en roerstaafjes naar afwasbaar servies. Verder hebben we Maastrichtse vestigingen van supermarkten en hun hoofdkantoren gevraagd om te verduurzamen en verpakkingen te verminderen om zo afval te voorkomen en zwerfafval terug te dringen. Daarnaast gaan we organisatoren helpen om plastic zwerfafval bij evenementen tegen te gaan.

Samen tegen zwerfafval

Samen met het Centrum voor Natuur en Milieu Educatie Maastricht en regio (CNME) leren we kinderen en jongeren om beter om te gaan met afval. Ook geven we bekendheid aan en stimuleren we deelname aan op-schoonacties, zoals Schone Maas, Landelijke Opschoon Dag, World CleanUp Day en lokale acties in wijken en bij scholen. Jaarlijks prikken gemeentemedewerkers en vrijwilligers zo'n 41.000 zakken zwerfafval in Maastricht.

Heeft u ook schoon genoeg van zwerfafval?

Doe dan bijvoorbeeld mee met #PickitUp. Dit is een gezamenlijke campagne van de gemeente en het CNME om de strijd aan te gaan met zwerfafval. Op www.pickitup-maastricht.nl leest u hier meer en hoe u kunt meehelpen.



Schaakmaatjes gezocht

Schaken is goede hersengymnastiek voor alle leeftijden. In Maastricht kunt u onder andere bij schaakclub Het Vrolijke Paardje uw schaakkunsten op de proef stellen. De club bestaat al vele jaren. De leden zijn gevarieerd qua speelsterkte. Sommigen zijn eenvoudige thuischakers, anderen zijn redelijke schaakclubspelers. Gegarandeerd plezier en uitdaging voor iedereen dus.

Wanneer en waar?

Elke maandagmiddag om half 2 kunt u schaken in Het Atrium. Dat is het buurtcentrum van Daalhof aan Aureliushof 160 in Maastricht. Buslijnen 5 en 6 stoppen vlakbij. Komt u met de auto? Dan kunt u gratis parkeren in de buurt.

Kosten

Op dit moment bedraagt de contributie 7,50 euro per maand. Deze contributie gaat grotendeels op aan huur van de speelruimte. Uiteraard bent u van harte welkom om eerst enkele keren gratis kennis te maken. Aanmelden voor een kennismaking is handig, maar niet verplicht.

Dames

Een algemeen probleem bij schaakclubs is dat er weinig vrouwelijke leden zijn. Het Vrolijke Paardje is daarop geen uitzondering, maar wil daar graag verbetering in brengen. Dus dames, aarzel niet en doe mee.

Meer informatie

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor een kennismaking?

Bel of mail dan secretaris Niek Ploegmakers (043) 347 25 30 of groplo@home.nl.

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.



Klik & Tik

handiger met de computer en internet

In de **cursus Klik & Tik** leert u de basisvaardigheden: als een computer aanzetten, typen en een e-mail versturen. Vervolgens via internet informatie opzoeken, iets kopen of een reis boeken. Tot slot leert u ook meer over veilig internetten en sociale media zoals Facebook, Skype en WhatsApp.

Bent u in de bibliotheek dan kunt u op een computer de gratis cursus Klik&Tik volgen via de website van **oefenen.nl**. Hier kunt u overigens ook terecht voor hulp met rekenen en omgaan met geld.

Neem een hoofdtelefoon en pen/papier mee. Voor een computer is zorgd.

Aanmelden

E-mail naar: klantenservice@maastricht.nl of bel 043 350 56 00.

Elke vrijdag van 10.00 - 12.00 uur bent u van harte welkom in Centre Céramique

CENTRE
CÉRAMIQUE

Babyluiers en incontinentiemateriaal van restzak naar aparte bak!

Speciale container
op diverse milieuperrons



Sinds 1 oktober 2021 kunnen we babyluiers en incontinentiemateriaal recycleren. U kunt dit afval gratis kwijt. Op ongeveer de helft van alle milieuperrons vindt u hiervoor een speciale container. U moet zich wel aanmelden om de container te gebruiken. Op de container zit namelijk een slot. Na aanmelding kunt u de container openen met uw milieupas.

Voordelen recycleren

Recyclen is niet alleen beter voor onze aarde en de toekomst van onze (klein)kinderen. Ook u heeft er voordeel van. Babyluiers en incontinentiemateriaal moesten eerder in de restzak. Doordat u dit nu apart kunt inleveren, is uw restzak minder snel vol. U hoeft dus minder restzakken te kopen. En het apart inleveren is gratis. Dat scheelt geld. Ook kunt u nu de babyluiers en het incontinentiemateriaal wegbrengen wanneer u wilt. U hoeft dit afval niet meer in huis te bewaren totdat het restafval wordt opgehaald. Zo heeft u minder stank in huis.

Milieuperrons met speciale container

Misschien twijfelt u om hieraan mee te werken. U moet het afval wegbrengen naar een milieuperron. U wilt misschien liever niet met incontinentiemateriaal over straat. De gemeente realiseert zich dat heel goed. We kunnen dit ongemak helaas niet helemaal voor u wegnemen. Wat misschien helpt, is dat u op verschillende milieuperrons in de stad terecht kunt. Dus ook buiten uw wijk. Op pagina 16 en 17 vindt u een lijst van alle milieuperrons met deze speciale container.



Milieupas als toegangspas voor containers

We werken met een toegangssysteem op de containers.

Zo komt er geen ander afval dan babyluiers en incontinentiemateriaal in de container terecht. Dit is belangrijk, omdat de fabriek het afval anders niet kan recycleren. U kunt uw milieupas hiervoor geschikt laten maken door u aan te melden bij de gemeente.

Hoe werkt aanmelden?

Ga naar gemeentemaastricht.nl/afval-en-milieu en dan naar de pagina Luiers en incontinentiemateriaal. Klik op Aanmelden. U kunt u ook aanmelden door te bellen naar 14 043. We vragen bij het aanmelden niet of u babyluiers of incontinentiemateriaal heeft. Ook opa's, oma's en andere oppassers kunnen toegang krijgen. Na het aanmelden krijgt u een brief of e-mail. De gemeente activeert uw milieupas binnen 5 werkdagen. U heeft dan onbeperkt toegang tot de containers. Na 4 jaar stopt uw toegang tot de container automatisch. U kunt zich daarna opnieuw aanmelden. Bij het aanmelden kunt u ook aangeven of u na 4 jaar een herinnering wilt ontvangen.



Speciale zakken

U mag de babyluiers en het incontinentiemateriaal niet zomaar in de container gooien. U stopt het eerst in een speciale (gratis) 25-literzak. De zakken hebben een neutrale, witte kleur. Ze hebben geen opdruk en zijn een beetje doorzichtig. Dat is een eis van de fabriek. Zo kan de fabriek zien of er geen ander afval bij zit. De zakken kunt u krijgen op de plek waar u restzakken koopt. Bestelt u incontinentiemateriaal bij MediReva? Dan ontvangt u gratis een rol zakken bij uw bestelling. Let op: stop geen ander afval in de zak. Gebruik ook geen andere plastic zakken. De fabriek keurt de zakken anders af.

Hoe werkt de container?

U houdt uw milieupas voor de scanner op de container (gebruik het echte pasje, niet de digitale pas op uw mobiele telefoon). Als u een klikgeluid hoort, is de container ontgrendeld. Open de trommel en leg de speciale zak hierin. Sluit daarna de trommel.

Bent u minder mobiel?

Wilt u incontinentiemateriaal apart aanbieden, maar bent u onvoldoende mobiel om het naar een milieuperron te brengen? Misschien kan iemand uit uw omgeving u helpen. Bijvoorbeeld uw partner, de burens, familie, vrienden, een mantelzorger of vrijwilligers. Zo niet, dan moet u uw incontinentiemateriaal helaas blijven aanbieden via het restafval. We begrijpen dat u daardoor meer (duur) restafval heeft. U komt mogelijk in aanmerking voor compensatie. Bijvoorbeeld in de vorm van een luchtdicht opslagmiddel of enkele gratis restzakken. Die compensatieregeling gaat in per januari 2022. Meer informatie hierover is beschikbaar vanaf december 2021. U kunt zich ook dan pas aanmelden voor de compensatieregeling. Houd de website van de gemeente in de gaten.

De milieuperrons met de speciale containers

voor u op een rij

Maastricht
afvalloos 2030



In de toekomst komen er mogelijk nog containers bij.
Kijk voor een actuele lijst op www.gemeentemaastricht.nl.

WIJK	STRAAT
Amby	Severenplein
Binnenstad	Graanmarkt
Borgharen	Bovenstraat (kermisterrein)
Boschpoort	Pierre Kerstenstraat
Brusselsepoort	Artsenijstraat
Brusselsepoort	Edmond Jasparsstraat
Daalhof	Herculeshof (WKC Daalhof)
De Heeg	Harsteltborg (WKC Roserije)
Dousberg	Veldwezelstraat
Heer	Pres. Kennedyplein
Heer	Ellecuyngaard
Heugem	Oosterweertlaan
Heugemerveld	Bloemenweg

WIJK	STRAAT
Itteren	Geneinde
Jekerdal	Mergelweg (bij sportvelden)
Malberg	Dukaatplein
Malberg	Vendelplein
Mariaberg	Makassarstraat
Nazareth	Meerssenerweg - Kasteel Hartelsteinstraat
Pottenberg	Terra Cottaplein (WKC Pottenberg)
Randwyck	Duboisdomein
St. Maartenspoort	Louis Loyensstraat
Villapark	Hoge Kanaaldijk (St. Pieter bij MCC)
Wittevrouwenveld	Dr. Schaepmanstraat (Geusselt)
Wolder	Mgr. Vranckenplein
Wyckerpoort	Heerderweg - Heerderdwarsstraat
Wyckerpoort	Noormannensingel

Wat zou u doen met 300.000 euro?

**BURGER-
BEGROTING
MAASTRICHT**



Inwoners hebben tijdens **ronde 1** van de burgerbegroting 5 favoriete thema's gekozen:

1

Nieuwe ontmoetings-
plekken en/of -activiteiten in
gebouwen of in de
openbare ruimte

2

Verbindende activiteiten
(tegen eenzaamheid)

3

Leegstand en
lege terreinen

4

Iedereen doet mee/
stimuleren participatie

5

Vergroenen van
parken en straten

Tijdens **ronde 2** kunnen inwoners samen het geld verdelen over de vijf gekozen thema's. Wilt u ook meebeslissen?

Zaterdag 20 november, 14.00 - 17.00 uur, Trefcentrum, Edisonstraat 4.

Woensdag 24 november, 18.30 - 21.30 uur, Brandweerkantine, Capucijnenstraat 21.

Meedoen?

Meld u aan en stuur een e-mail:
burgerbegroting@maastricht.nl

Op de hoogte blijven?
www.burgerbegrotingmaastricht.nl

Meldkaart

Waar kan ik wat melden? Waar kunt u met een melding terecht?

**Spood of direct
hulp nodig?**

Spoodgeval: 112
Dieren in nood: 144



**Verdachte
situatie, maar
geen spood?**

Politie: 0900 88 44
Meld Misdaad Anoniem:
meldmisdaadanoniem.nl
of 08 00 70 00



**Overlast of
iets kapot?**

Gemeente Maastricht:
MijnGemeente App of 14 043

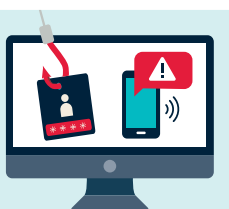
Meer info vindt u ook via
gemeentemaastricht.nl/iets-melden

iets kapot: bankjes, verlichting, speeltoestel,
riool, stoep, wegdek, vandalisme.
overlast: geluid, stank, verkeer, personen, dieren,
drugs, afval, milieuverontreiniging, bouwen



**Digitaal
opgelicht?**

Fraudehelpdesk:
fraudehelpdesk.nl
of 088 786 73 72



**Problemen
in gezin of in
omgeving?**

Sociaal team:
sociaalteammaastricht.nl
of 14 043
Zorg, wonen, werk, geld, eenzaamheid



**Geweld in
gezin of in
omgeving?**

Veilig Thuis: 08 00 20 00 of
chat (anoniem) via veiligthuis.nl
Huiselijk geweld/kindermishandeling

Centrum seksueel geweld:
0800 01 88 of chat (anoniem)
via centrumseksueelgeweld.nl
Seksueel geweld





Frans Kerren: prepper, bas én amateurastronoom

Het lijkt wel alsof **Frans Kerren** (79) sinds zijn pensioen 1 dag extra per week erbij heeft gekregen. Vanuit Venlo komt hij geregeld naar het Natuurhistorisch Museum Maastricht om als 'prepper' te helpen bij mosasaurus Carlo. Met de Koninklijke Zangvereniging Venlona bast hij er vrolijk op los. En als amateurastronoom brengt hij heel wat nachtelijke uurtjes door kijkend naar het heelal.

Veelzijdig

"Ik schrijf ook", vertelt Frans direct bij binnenkomst. Hij laat Venlona Nieuws zien, het blad van de zangvereniging. Zijn veelzijdigheid wordt meteen duidelijk door de verschillende artikels: 'De T.rex van Maastricht', een analyse van het muziekstuk The Creation en een stuk over het verschil tussen astronomie en astrologie. "Dat was naar aanleiding van vragen die ik weleens kreeg over sterrenbeelden en zo. Dat is echt iets anders dan wat ik doe."

Copernicus

In zijn tuin heeft Frans een enorme sterrenkijker staan. "Die interesse begon toen ik als 14-jarige een set kreeg waarmee je zelf een sterrenkijker in elkaar kon zetten. Mijn eerste leesboekje was 'Mensen, mythen en sterren'." De astronoom in hem was ontwaakt. Tegenwoordig laat hij de kinderen uit zijn omgeving door de sterrenkijker turen. "Dan vertel ik over Copernicus en Galilei. Hoe zij er in de 16e en 17e eeuw achter kwamen dat wat in de Bijbel staat niet helemaal klopt." Binnenkort houdt Frans een lezing voor de Sterrenkundige Vereniging Midden- en Noord-Limburg, ooit opgezet door stads- en klasgenoot Chriet Titulaer. "Dan heb ik het over de Nördlinger Ries Crater, een enorme krater in Duitsland, en hoe ze door nieuwe technieken hebben ontdekt dat de naastgelegen krater veel jonger is. Zo'n 500.000 jaar."

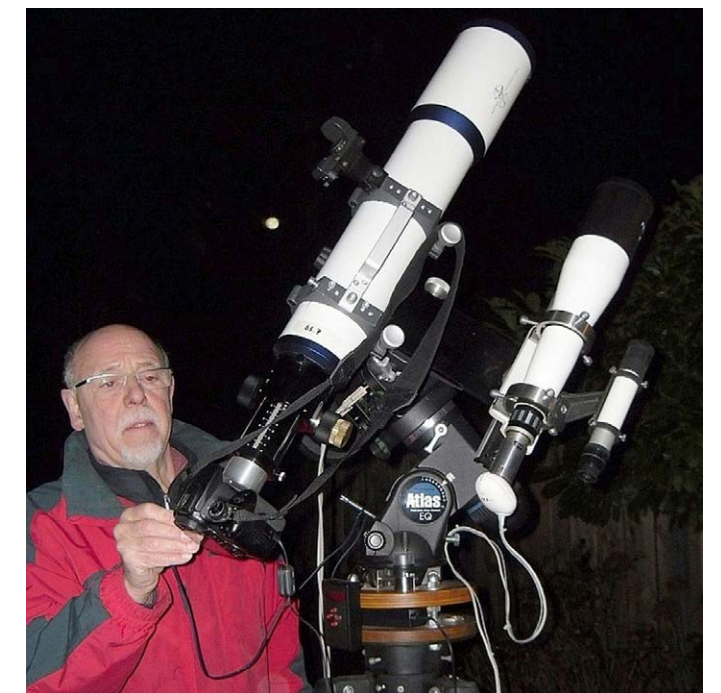
Tijd en mens

Dat tijd relatief is, ervaart Frans elke keer tijdens het prepareren. "Hier in het Natuurhistorische Museum Maastricht noemen ze ons preppers." Oftewel preparateurs die met kleine instrumenten – het woord tandartsgereedschap valt – fossielen vrijmaken uit gesteente. "Ik verzamel al tientallen jaren fossielen uit vele landen in Europa en Amerika. Die heb ik geprepareerd, waardoor ik uit ervaring weet hoe voorzichtig je te werk moet gaan. In september 2012 werden resten van mosasaurus Carlo gevonden. Ik was al vanaf 2004 met pensioen en paleontoloog John Jagt vroeg of ik tijd had om te helpen met prepareren." Tijd had Frans wel en toen in 2015 mosasaurus Lars werd gevonden, stroopte hij ook de mouwen op. "Ik vind het een eer om hieraan te mogen werken en word er soms zelfs even stil van. Als er weer iets vrijkomt besef ik dat dit 66 miljoen jaar lang opgesloten is geweest. Diep in de mergellagen." Het oog in oog staan met fossiel leven heeft ook iets gedaan met zijn denken over de mens. "Eigenlijk stellen we niks voor. Het is puur toeval dat we zo zijn geëvolueerd. Als die inslag er destijds niet was geweest, had de mens niet bestaan. En als je kijkt hoe we de aarde

nu aan het verkloten zijn, dan vraag ik me af: hoe lang hebben we nog? Corona maakt eens te meer duidelijk dat we ontzettend kwetsbaar zijn."

Zingen

Frans houdt echter ook van een vrolijke noot. Al 33 jaar zingt hij bij Koninklijke Zangvereniging Venlona. "Op een feestje werd ik ooit door een vriend gevraagd, je weet hoe dat soort dingen gaan. Ik ben een keer gaan kijken en vond het erg leuk. De sfeer is heel familiair." In het verleden werden er grote stukken opgevoerd, reizen gemaakt om op te treden in Brussel of Roemenië. "We hebben ook een symfonische versie van Queen gedaan. Dat was best aanpoten. Het liefst zing ik Russische orthodoxe liederen. Maar muziek van The Dubliners luister ik ook graag." Een man met veel verschillende passies en kanten, zoveel is duidelijk.



Frans eens een keertje aan het werk zien in het Sciencelab van het museum?

Kijk op de website
www.nhmmaastricht.nl of
houd de Facebookpagina van het museum in de gaten.



Direct duidelijk!

Dat geven we u op een briefje

De gemeente Maastricht is hard aan het werk om folders, apps, website, brieven en documenten begrijpelijker en toegankelijker te maken voor inwoners. Om te kijken wat er op dat vlak beter kon, klopte de gemeente aan bij Maastricht Voor Iedereen, een stichting die zich vrijwillig inzet om Maastricht in elk opzicht toegankelijk te maken. In dit artikel leest u meer over deze samenwerking en ook hoe u de gemeente kunt helpen om klare taal te gebruiken.

Charlotte Smeets, projectleider Direct Duidelijk bij de gemeente Maastricht: “In Maastricht willen we geen mensen uitsluiten: iedereen telt mee. Daarom stelde het college van burgemeester en wethouders de Inclusie Agenda 2019-2022 vast. Die agenda geeft een uitgebreid overzicht van wat de gemeente doet en gaat doen om ervoor te zorgen dat in Maastricht iedereen fijn kan wonen en kan meedoen. Ook als je een beperking hebt op wat voor een manier dan ook.”

Toegankelijk, gebruiksvriendelijk en begrijpelijk

Brigitte van Lierop, bestuurslid van Maastricht Voor Iedereen: “Onze stichting helpt de gemeente om de stad in te richten volgens de regels van het VN-verdrag Handicap. Het doel van dat verdrag is dat de positie van mensen met een beperking verbetert. Bij het samenstellen van de Inclusie Agenda hebben wij de gemeente geadviseerd om bepaalde zaken op te nemen.

Onder andere dat de gemeente gebruik zou maken van een testpanel om te kijken of de informatie van de gemeente toegankelijk, gebruiksvriendelijk en begrijpelijk is.” Charlotte: “Dus toen wij aan de slag moesten met een testpanel, heb ik de hulp van Maastricht Voor Iedereen ingeschakeld.”

“We zijn goed op weg, maar we zijn er nog niet”

Testpanel

Brigitte: “Wij regelden een testpanel dat bestaat uit mensen met een beperking. Denk aan mensen die blind zijn, mensen met een verstandelijke beperking en mensen die het Nederlands niet als moedertaal hebben. Wij gaven hen eerst instructies en daarna kregen ze een vragenlijst waarmee ze aan de slag gingen.” Het panel testte onder andere de website van de gemeente, de Geldwijzer-app en een aantal brieven. Aan de hand van de resultaten paste de gemeente meteen zaken aan. En die aanpassingen heeft de gemeente weer aan het testpanel gepresenteerd. Charlotte: “Het is een berg kritiek die je als gemeente over je heen krijgt. Maar het was goed onderbouwde kritiek. We hebben ervan geleerd en we konden meteen zaken verbeteren. Door het testpanel ernaar te laten kijken kregen we tips waar we anders niet aan zouden denken. Het was voor ons heel waardevol.”

Helpt u ons mee?

Charlotte: “We zijn goed op weg, maar we zijn er nog niet. Daarom deze oproep: krijgt u een bericht van de gemeente waarvan u denkt: moet ik dit snappen? Laat het ons weten via www.gemeentemaastricht.nl/duidelijk. Voor de duidelijkheid, onze werkgroep kijkt dus alleen of die brief duidelijker kan. Bent u het niet eens met wat er in de brief staat of heeft u vragen over de inhoud? Bel of mail dan de contactpersoon van de brief. Binnen 4 weken laten we u weten wat we met uw reactie gedaan hebben. We verwachten trouwens veel reacties, want we zijn er nog lang niet. Maar we doen ons best om stapje voor stapje onze berichten duidelijker te maken.”



Zonder indicatie!
Geén eigen bijdrage!

SCOOTMOBIEL UITLEEN

Kunt u niet meer overal te voet of met openbaar vervoer komen? Zou u op sommige dagen een scootmobiel willen gebruiken om uw dagelijkse dingen te doen, zoals de boodschappen of een bezoek aan de kapper of bieb?

Dat kan! Bij de Scootmobiel uitleen kunt u een scootmobiel lenen. Voor een hele of een halve dag.

Rijvaardigheidstest?

Voordat u een scootmobiel kunt lenen, moet u uw rijvaardigheid laten testen. U kunt daarvoor een afspraak maken per mail via specials@welzorg.nl of telefonisch via (088) 00 16 789.

Welzorg, de leverancier van de scootmobiele, komt naar u toe voor deze test. Slaagt u voor de test? Dan krijgt u een pasje. Daarmee kunt u bij ieder uitleenpunt gratis een scootmobiel lenen. U heeft geen indicatie nodig. U betaalt geen eigen bijdrage.

Uitleenpunt bij u in de buurt

Kijk voor alle uitleenlocaties op: www.gemeentemaastricht.nl/zorg-en-wmo/scootmobiel-uitleen



Hoe goed kent u uw buurtgenoten? Bent u bekend met de mooie buurtinitiatieven uit uw wijk? Kent u de bijzondere verhalen achter de voordeur? Het Sociaal Team Caberg-Malpertuis publiceerde tot voor kort wekelijks een Voordeur Verhaal.

Voordeur Verhalen

Loes Diederer

Dit zijn portretten van buurtbewoners uit de wijken: Caberg, Malpertuis, Brusselsepoort en Pottenberg in Maastricht. Gewoon bijzondere verhalen over vrijwilligerswerk, buurtinitiatieven, hobby's en passies. Dit is het verhaal van **Loes Diederer**, Wmo-consulente bij de gemeente Maastricht en schrijfster van alle Voordeur Verhalen.

Een bijzondere verrassing

“Voor het laatste Voordeur Verhaal nodig ik jullie uit bij mijn voordeur. Die is te vinden in Brunssum want daar woon ik. In Maastricht werk ik als Wmo-consulente voor de gemeente Maastricht en sluit ik aan bij het Sociaal Team Caberg-Malpertuis. Een jaar lang heb ik vanuit het Sociaal Team ‘Voordeur Verhalen’ verzameld; bijzondere verhalen van buurtbewoners met een passie. Het idee is in juni 2020 ontstaan na een ontmoeting met buurtbewoner John uit Brusselsepoort. Hij verraste me omdat hij vanuit zijn woonkamer een heuse internetradio op touw had gezet. Hoe bijzonder is dat? En hoe mooi zou het zijn als mensen uit de buurt hiervan zouden weten?

“Dat er zo veel verhalen zijn verzameld, had ik nooit durven dromen.”

2 dagen later werd het idee om Voordeur Verhalen te gaan schrijven geboren.” U vindt John's verhaal op de Facebookpagina van Sociaal Team Caberg-Malpertuis, @STCabergMalpertuis.

Bijzondere ontmoetingen

Loes: “In onze wijken wonen veel mensen met mooie verhalen over ervaringen, hobby's, vrijwilligerswerk of buurtinitiatieven.

Dat mag gezien worden en is iets om samen trots op te zijn. Het verzamelen van de verhalen is voor mij erg bijzonder geweest. Afgelopen jaar heb ik ontzettend veel leuke mensen ontmoet. Ik heb genoten van alle glunderende ogen, gelachen om anekdotes en soms hebben de verhalen me ook zeker ontroerd. Daar wil ik iedereen hartelijk voor bedanken. Dat er uiteindelijk zo veel verhalen zijn verzameld, had ik nooit durven dromen.”

Een blijvende herinnering

De verhalen worden nu gebundeld in een boek zodat het een blijvende herinnering wordt. Het eerste exemplaar verschijnt in november. Daarna kunt u de boekjes tegenkomen in de buurt bijvoorbeeld bij buurtcentra of bij de huisarts. Loes: “Het boek met Voordeur Verhalen is echter meer dan ‘gewoon een bundel verhaaltjes.’ Het laat zien hoe de buurt bruist van het leven, hoe zich fantastische initiatieven hebben ontpopt en met welke passie ook uw buur iets voor een ander wil betekenen. Deze verborgen kracht mag gezien worden en hopelijk inspireert het anderen ook om hun hart te volgen. Tot slot zou ik willen zeggen: laten we de tijd nemen om naar elkaars verhalen te blijven luisteren en om dat van u aan een ander te vertellen. Daar worden we samen alleen maar rijker van!”

Nieuwsgierig geworden naar eerder verschenen verhalen?

Kijk dan op www.facebook.com/STCaberg-Malpertuis.

Meer informatie over Sociaal Team Maastricht vindt u via www.sociaalteammaastricht.nl

Een complimentje voor uw mantelzorger!

Vraag voor 31 december 2021 een mantelzorgwaardering aan en trakteer uw mantelzorger op **75 euro**.

Over mantelzorgwaardering

Een mantelzorgwaardering is een blijk van waardering voor uw mantelzorger. Uw mantelzorger krijgt 75 euro mantelzorgwaardering van de gemeente. U kunt uw mantelzorger zelf hiervoor aanmelden. Hoe u dat doet en welke voorwaarden aan het compliment verbonden zijn, leest u in dit artikel.

Zelf aanmelden

U kunt uw mantelzorger voor de mantelzorgwaardering 2021 aanmelden tot uiterlijk 31 december 2021. Dat geldt voor iedere mantelzorger vanaf 12 jaar. Doe dat bij voorkeur online met DigiD via www.gemeentemaastricht.nl/mantelzorgwaardering.

Wilt u liever een papieren formulier invullen en per post opsturen? Dat kan ook. Bel ons dan: 14 043. We sturen u per post een formulier toe. Dat kunt u invullen, ondertekenen en per post naar ons terugsturen. U vindt het retouradres op het formulier.

Voorwaarden

U en uw mantelzorger moeten aan onderstaande voorwaarden voldoen om in aanmerking te komen voor het mantelzorgcompliment.

- De zorgvrager die de mantelzorger aanmeldt, woont in de gemeente Maastricht. Woont de zorgvrager niet in Maastricht? Neem dan contact op met de gemeente waarin de zorgvrager woont.
- De mantelzorger zorgt of heeft gezorgd voor de zorgvrager in 2021.
- De mantelzorger is 12 jaar of ouder.
- De zorg verleent de mantelzorger onbetaald, langer dan 3 maanden en minstens 8 uur per week. Met uitzondering van terminale mantelzorg.

- De zorgvrager mag 1 mantelzorger per kalenderjaar aanmelden voor maximaal 1 mantelzorgwaardering.
- Een mantelzorger mag 1 mantelzorgwaardering per kalenderjaar ontvangen.

Wij kunnen uw aanmelding voor de mantelzorgwaardering weigeren als:

- u en uw mantelzorger niet aan de genoemde voorwaarden voldoen
- u een mantelzorger uit uw huishouden wil aanmelden terwijl deze mantelzorger zelf al als zorgvrager een aanmelding voor een mantelzorgwaardering voor iemand uit zijn huishouden heeft gedaan. U kunt binnen 1 huishouden niet én mantelzorger én zorgvrager tegelijkertijd zijn en op beide titels een aanmelding voor een mantelzorgwaardering doen.

Geldbedrag of voucher

Als uw aanmelding wordt goedgekeurd, staat het geldbedrag binnen enkele weken op de rekening van de mantelzorger. Jonge mantelzorgers van 12 tot en met 18 jaar krijgen het bedrag via Steunpunt Mantelzorg in de vorm van een voucher.

Wij hebben, na ontvangst van uw aanmelding, 8 weken de tijd om een besluit te nemen. We laten u per brief weten wat er met uw aanvraag gebeurt.

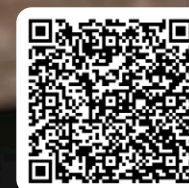
Heeft u vragen over de mantelzorgwaardering?

Stel ze gerust via
post@maastricht.nl

Mijn prik!

**ZODAT WE WEER KUNNEN
'GENETE VAAN UT LEVE'!**

Beppie Kraft (75 jaar)



Scan QR-code
voor het hele verhaal
én het vaccinatielied

www.ggdzl.nl/coronavaccinatie

Bescherm jezelf. Bescherm anderen.

#mijnprik

Abonneer u op onze nieuwsbrief!

Een seintje als we tijdens feestdagen op een andere dag uw afval ophalen, mooie verhalen uit Blauw-dorp of een oproep om iemand voor te dragen voor een lintje of ster. Iedere week gratis op een presenteerblaadje in uw mailbox.

In de wekelijkse nieuwsbrief van de gemeente Maastricht praten we u bij over dingen die goed zijn om te weten als u in Maastricht woont. We delen ook achtergrondverhalen of brengen projecten onder uw aandacht waar u over mee kunt denken of praten.

Tot slot bevat onze nieuwsbrief altijd snelle links naar de laatste besluiten van het college, de agenda van raadsvergaderingen en naar bekendmakingen van de gemeente Maastricht: wie vroeg welke vergunning waarvoor aan?

Abonneer u op onze nieuwsbrief.
En weet wat er speelt in Maastricht.

www.gemeentemaastricht.nl/nieuwsbrief

Hoog bezoek



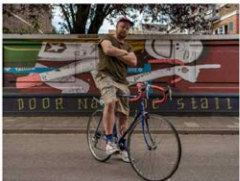
MAASTRICHT

De Koning viert op 27 april 2022 zijn verjaardag in Maastricht. Dat wilde hij al in 2020 doen, maar door corona werd Koningsdag dat jaar geannuleerd. Burgemeester Annemarie Penn-Te Strake: "De Koning heeft toen gezegd: 'Wat in het vat zit, verzuurt niet.' Als Maastricht zijn we blij dat hij zich aan die woorden houdt."

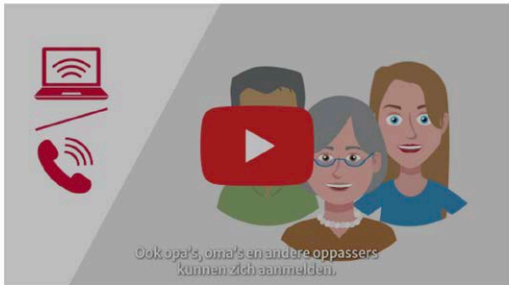
Lees verder →



Het is weer de hoogste tijd voor ons mediaonderzoek



Hoogwaardige mural #posifiets Bourgognestraat

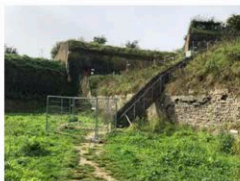


Ook opa's, oma's en andere oppassers kunnen zich aanmelden.

Vanaf 1 oktober kunnen we babyluiers en incontinentiemateriaal recycleren. Om de speciale container op de milieuperrons te openen moet je je milieupas geschikt laten maken. Dat duurt hooguit 5 dagen. [Meer informatie](#)



Hoge onderscheiding voor CNME-duizendpoot



Nieuwe trap tussen Lage en Hoge Fronten



FESTIVAL VIA BELGICA
ZONDAG 5 OKTOBER
ROMENS KWARTIER • HEERLEN

Treed zondag in de voetsporen van de Romeinen tijdens het Festival Via Belgica. Proef en beleef deze hoogtijdag van het Romeins verleden.

Bezoek de website →

En verder...

- [Uitnodiging ontvangen voor de Veiligheidsmonitor? Doe mee](#)
- [Magisch Maastricht op het Vrijthof 2021 geannuleerd](#)
- [Meer openbare toiletten in binnenstad Maastricht](#)
- [Bekijk de openbare besluitenlijst van het college](#)
- [Bekijk de raadsagenda](#)
- [Werken voor de gemeente Maastricht](#)
- [Bekendmakingen](#)



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hierop hebt geabonneerd.
[gegevens wijzigen](#) - [afmelden](#) - [aanmelden](#) - [privacy](#)



Bent u 75+ en wilt u uw rijbewijs verlengen?

Als uw rijbewijs op of na uw 75e verjaardag verloopt, moet u eerst medisch gekeurd worden. **Zo verlengt u als 75-plusser uw rijbewijs:**

1. Vul een Gezondheidsverklaring in

Hierin beantwoordt u vragen over uw gezondheid, bijvoorbeeld welke medicijnen u gebruikt. De verwerking van uw Gezondheidsverklaring gaat sneller als u deze digitaal invult via het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) via mijn.cbr.nl, dan op papier.

2. Maak een afspraak met een keuringsarts

U krijgt bericht van het CBR waarin staat dat u een afspraak moet maken met een keuringsarts.

3. Laat uw gezondheid onderzoeken

De arts onderzoekt uw gezondheid en vult de nodige formulieren in.

4. CBR beoordeelt uw aanvraag

Een arts van het CBR beoordeelt alle informatie en bepaalt of u nog geschikt bent om te rijden (rijgeschikt). Soms is een rijtest of aanvullende medische informatie nodig.

5. Uw rijbewijs verlengen

Als het CBR akkoord is en u rijgeschikt bent, kunt u uw rijbewijs verlengen bij de gemeente.

Vul uw Gezondheidsverklaring 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs in.

Lees alle informatie op de website van de Rijksoverheid: Hoe kan ik als 75-plusser mijn rijbewijs verlengen? | Rijksoverheid.nl. Op gemeentemaastricht.nl/rijbewijs leest u hoe u uw rijbewijs kunt verlengen.



Samen aan de slag op Thuis in Maastricht

Op www.thuisinmaastricht.nl vindt u informatie over lopende plannen, projecten, activiteiten en ontwikkelingen in Maastricht. U leest er ook verhalen en nieuwtjes zodat u op de hoogte blijft van wat er leeft en speelt in de stad en uw wijk. En u kunt er meebouwen aan Maastricht.

Waarom deze website?

De website bestaat al langer als de plek waar iedereen verhalen en nieuwtjes over Maastricht en hun buurt kon plaatsen. Niet zo lang geleden heeft de gemeente gekozen om een nieuwe koers in te zetten met Thuis in Maastricht. De gemeente wil graag dat inwoners meedenken en meebeslis-

sen bij plannen van en voor de stad, participatie noemen we dat. Zo kunt u bijvoorbeeld online uw mening geven over een bepaald thema. Of meedoen aan (online) bijeenkomsten. Maar er is ook nog steeds ruimte voor verhalen en nieuws.

Uw verhaal op Thuis in Maastricht

Heeft u mooie voorbeelden of inspirerende verhalen over verbeteringen in uw buurt of de stad? Dan kunt u die delen. Hoe? Stuur een e-mail naar redactie@thuisinmaastricht.nl. De redactie checkt vervolgens uw inzending en laat u zo snel mogelijk weten of uw bericht geplaatst wordt op de website en de Facebook-pagina van Thuis in Maastricht.

Meer info?

www.thuisinmaastricht.nl

Een kamer over? Word hospes!



De druk op de studenten-kamermarkt in Maastricht is in 2021 hoog. Nog veel studenten zijn op zoek naar een (tijdelijke) plek om te wonen.

Heeft u een kamer over? Kunt u extra inkomen gebruiken of bent u toe aan gezelschap? Help dan een student. Zo geeft u jonge mensen een fijn begin in Maastricht. En misschien kunnen zij u zo nu en dan ook helpen met kleine taken in en om het huis. Kortom: word hospes of hospita.

Hospitaverhuur

Bij hospitaverhuur verhuurt u een deel van uw woning aan een ander huishouden. Hospitaverhuur is vergunningsvrij als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U bent 100 procent economisch en juridisch eigenaar van de woning
- u blijft zelf in de woning wonen en u staat op dat adres in de Basisregistratie Personen (BRP) ingeschreven
- u verhuurt niet meer dan 2 kamers en iedere kamer heeft een gebruiksoppervlakte van minimaal 5 m²
- de bewoners delen met u de keuken en de sanitaire voorzieningen

Alle regels voor hospitaverhuur en aanvullende informatie over huurrecht, huurtoeslag en inkomstenbelasting vindt u op de website van de Rijksoverheid:

[www.rijksoverheid.nl/
onderwerpen/huurwoning/
vraag-en-antwoord/checklist-
kamerverhuur](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/huurwoning/vraag-en-antwoord/checklist-kamerverhuur).

Met een helm op de e-bike? Dat spreekt voor zich.



**Een ervaren
rijder** kan
risico's mijden

Meedoen
is makkelijk

Het dragen van een fietshelm vermindert de kans op ernstig letsel bij een botsing of val. Wij helpen je graag om zo lang mogelijk veilig te blijven fietsen.

Meer informatie en tips?
vvn.nl/ervarenrijder

VEILIGVERKEER